



(J.K.F. 剛柔會)  
剛柔流空手道誠和會中國、香港  
(J.K.F. GOJU-KAI) GOJU-RYU KARATE-DO SEIWA-KAI HONG KONG, CHINA  
15/F, D1, Chung King Mansion, 36-44 Nathan Road, KLN, HK  
TEL: 2766 2535 FAX: 2333 1953

## 2019 年空手道大賽事項

日期: 2019 年 3 月 10 日 (星期日)

時間: 8:30 A.M. - 6:00 P.M.

地點: 荃景圍體育館 (荃灣美環街 38 號----荃灣地鐵站愉景新城)

賽例: WKF 2019 年賽例為主----- (暫定)

不限年齡 初級組(10 級至 4 級) 高級組(3 級以上及黑帶) 報名後由大會公平分組

個人套拳比賽: 初級組套拳不限, 可無限重覆。

高級組每套套拳只能作賽兩次, 並且不能連續兩場使用。

隊制套拳比賽: 每隊每套套拳只能作賽兩次, 並且不能連續兩場使用

(三人一組, 必需男女混合, 5-9 歲、10-15 歲、16 歲以上、共三組)

個人組手比賽: 18 歲以上比賽時間每回合 2 分鐘

18 歲以下比賽時間每回合間 1 分 30 秒。

隊制組手比賽: 三人一組, 規定兩男一女混合, 需 16 歲以上, 及 3 級以上。

每位選手比賽時間每回合 2 分鐘

備註: 所有曾與進入決賽之選手對戰而被淘汰之選手, 可參加"復活戰", 爭取季軍。

截止報名日期: 2019 年 2 月 17 日

## 2019 年春節聯歡會

日期: 2019 年 3 月 10 日 (星期日)

時間: 6:00 P.M. - 10:00 P.M.

地點: 煌府婚宴專門店

地址: 荃灣青山公路 264-298 號南豐中心 5 樓(荃灣地鐵站)

費用: 每位 350 元 (可聯同親友報名參加)

備註: 聯歡會七時正式開始。是晚設有麻雀耍樂、有獎遊戲節目、幸運大抽獎

(歡迎各位學員、教練、親友贊助是晚獎品。)

## 2019 年研習班

日期: 2019 年 3 月 9 日 (星期六)

時間: (暫定) 14:00PM-18:00PM

地點: (暫定) 大角咀體育館

費用: 每位 300 元 (可向教練報名, 及留電話以便通知)

資格: 六級以上及黑帶, 年齡 12 歲以上

導師: 全日本空手道連盟剛柔會 公認七段

教士 廖學明 師範

內容: 剛柔流特色、手法、步法、身法、氣功呼吸法、氣功法、初級基本型, 高級基本型連分解